

Slow  
down  
you're  
doing  
fine.

SPA MAGAZIN



OBER  
FORST  
HOF



gemütliche Daybeds für ein Nickerchen

## Die Versuchungen des Fora Spa

Wenn Sie Lust auf Wellness haben müssen Sie bei uns nicht auf Naturerlebnisse verzichten. Denn von unserem Fora Spa haben Sie einen Traum-Ausblick auf die umliegenden Berge und unseren großen Garten. Auf Sie warten ein komplett neuer Family- & Adults Spa mit Pool, Rutschen, Babybereich, Adults Zone mit Saunen, Infrarotkabine, Dampfbad & Onsen Pool. UND unser Fora Spa-Therapeutenteam mit einem ganzheitlichen Beauty- und Wellness-Behandlungsprogramm.

→ S. 20

Kosmetik / S. 4  
Hände, Füße, Gesicht / S. 8  
Körperbehandlungen / S. 10  
Massagen / S. 12  
Spa-Rituale / S. 15  
Kids & Teens / S. 16  
Packages / S. 19  
Fora Spa / S. 20  
Day Spa-Angebote / S. 23

„Gar nicht so leicht so schön zu sein, wie man aussieht.“

KOSMETIK

→ S. 4

## Facetreatments

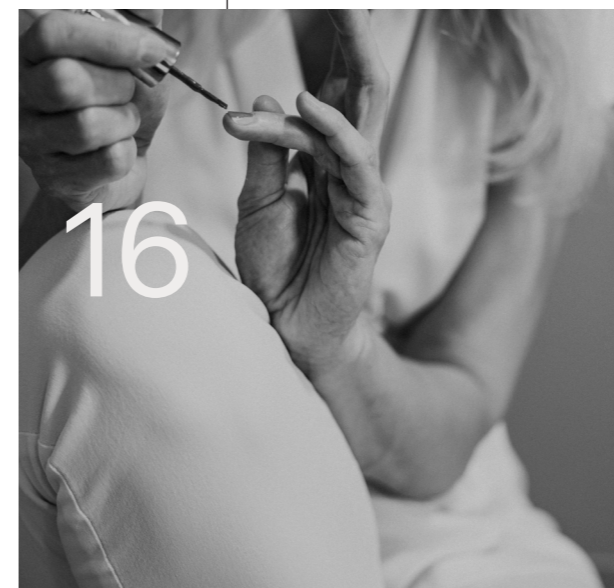


Augen zu, Maske drauf, neues Lebensgefühl an

„Gönn“ dir einen Augenblick der Ruhe und du erkennst, wie nährisch du herumgehastet bist.“

MASSAGEN

→ S. 12



Coole Nägel, erste Spa-Erlebnisse, Schminktipp und Entspannung für Kinder ab 6 Jahre.

KIDS & TEENS

→ S. 16

open  
and out

„Zurücklehnen und genießen, Augen zu und abschalten. Das ist meine Zeit. Ich hab mir das richtig verdient.“

Guter Glaubenssatz an Ihr Ich

# Gesichts- behandlungen

Die zertifizierte High-Tech-Naturkosmetik von TEAM DR JOSEPH steht für strahlende Hautgesundheit im Einklang mit der Natur und ihren Ressourcen. Als Marke mit Sitz in Südtirol, Italien, vereint TEAM DR JOSEPH seit 1986 die Faszination für Pflanzen mit modernster Forschung und Technologie.

#### Facials by TEAM DR JOSEPH

The certified high-tech natural cosmetics from TEAM DR JOSEPH stand for radiant skin health in harmony with nature and its resources. Based in South Tyrol, Italy, TEAM DR JOSEPH has been combining a deep passion for plants with state-of-the-art research and technology since 1986.

#### Gesichts- und Dekolleté-Massage

Effektives Verwöhnprogramm zur Entspannung der Gesichtsmuskulatur, Festigung des Bindegewebes und Straffung der Haut.

Face and décolleté massage // Effective pampering programme to relax the facial muscles, firm the connective tissue and tighten the skin.

25 Minuten / €50

#### Gesichtslymphdrainage

Sanfte Massage zur Anregung des Lymphflusses. Schwellungen und Hautirritationen klingen schneller ab, die Haut wird glatter und straffer.

Facial lymphatic drainage // Gentle massage to stimulate the lymph flow. Swelling and skin irritations subside more quickly, the skin becomes smoother and firmer.

25 Minuten / €45



teamdrjoseph.com

#### Tiefenreinigung

Eine intensive Tiefenreinigung der Haut für ein sichtbar frisches, gereinigtes Hautbild.

Intense Purifying Face Treatment: An intensive deep cleansing treatment for visibly fresh and purified skin.

50 Minuten / €98

#### Tiefenwirksame Schönheitspflege

Eine hochwirksame, natürliche Wirkstoffpflege für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut

Cellular Recreation Face Treatment. A highly effective, natural active-ingredient treatment for healthy and deeply nourished skin.

80 Minuten / €135

#### Supreme Face + Eye Lifting

Eine intensive Lifting Behandlung mit Gua Sha Massage. Ideal bei Falten, Schwellungen im Augenbereich, für ein sichtbar gestrafftes und frisches Hautbild.

Supreme Face & Eye Lift: Intensive lifting treatment with Gua Sha massage. Ideal for wrinkles and puffiness around the eyes, leaving the skin visibly tightened and refreshed.

50 Minuten / €105

## QMS MEDICOSMETICS

Die klinisch erprobte Hochleistungs-Hautpflege mit zu 97% hautidentischen Kollagenen bringt Ihre Haut in Bestform.

The clinically proven high-performance skin care with 97% skin-identical collagens brings your skin into top form.

### Activator Treatment

Kurzurlaub für die pflegebedürftige, feuchtigkeitsarme Haut. Mittels innovativer Technik und aktiver Wirkstoffe wird die Haut regeneriert und erscheint frisch, gestrafft und strahlend.

A short holiday for dehydrated skin in need of care. Using innovative technology and active ingredients, the skin is regenerated and appears fresh, firm and radiant.

60 Minuten / €105

### Neo Tissudermie

Diese Luxus-Lifting-Behandlung verbessert die Gewebsstruktur der Haut, festigt und strafft die Konturen und hat einen stark regenerierenden Effekt.

This luxury lifting treatment improves the tissue structure of the skin, firms and tightens the contours and has a strong regenerative effect.

90 Minuten / €145

### Collagen Rejuvenation

Eine Behandlung für höchste Ansprüche. Bei diesem Anti-Aging-Intensivprogramm mit Fruchtsäure-Peeling, Algenmodellage, Applikation 70% natürlich löslicher Kollagene wird das Hautbild sichtbar revitalisiert. Auch für sensible Haut bestens geeignet.

A treatment for the highest demands. This intensive anti-ageing programme with fruit acid peeling, algae modelling and application of 70% naturally soluble collagen visibly revitalises the skin. Also ideal for sensitive skin.

90 Minuten / €135



qms-medicosmetics.com

### In Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung:

In combination with a facial treatment.

#### + Augenlifting

Glättet feine Linien und mildert Fältchen

Eye lifting: Smooths fine lines and reduces wrinkles

15 Minuten / €30

#### + Pure Oxygen Booster

Hydratisiert die Haut und sorgt für einen frischen „Glow Effekt“

Oxygen Treatment: Hydrates the skin and gives it a fresh "glow effect"

20 Minuten / €40

## Ultraschall-Treat

### Ultraschall-Peeling

Befreit von abgestorbenen Hautzellen, klärt porentief und verfeinert die Hautstruktur.

Ultrasonic peeling removes dead skin cells, clears the pores and refines the skin texture.

25 Minuten / €50

## Hydra Lift

Hydra Lift ist eine hocheffektive Luxus-Gesichtsbehandlung, bei der moderne Technologien zur Hautverjüngung und -regeneration eingesetzt werden. Diese innovative Behandlung kombiniert OxyJet Peel, Hydroabrasion, Ultraschall, EMS-Facelifting und Oxygen-Therapie, um der Haut intensive Feuchtigkeit, Reinheit, Straffung und strahlende Leuchtkraft zu verleihen.

Hydra Lift is a highly effective luxury facial treatment that uses advanced technology to rejuvenate and regenerate the skin. This innovative treatment combines OxyJet Peel, hydroabrasion, ultrasound, EMS facelift and oxygen therapy to provide the skin with deep hydration, purity, firmness and a radiant glow.



### → / Hydra Lift Signature

60 Minuten / €125

### / Hydra Lift Deluxe

inkl. Lifting Massage  
inkl. Lifting Massage

80 Minuten / €165

### / Hydra Lift Premium

inkl. Augenlifting, Spezialmaske,  
Handpeeling mit OxyJet Peel  
inkl. Eye Lifting, Premium Mask, hand  
peeling

90 Minuten / €175

oben  
gut aussehen

#### MAKE-UP BY HORST KIRCHBERGER

Die zahlreichen Make-Ups von der Spitzenmarke Horst Kirchberger sorgen für einen wunderschönen Teint, der so ungeschminkt wie möglich aussieht. Für einen jungen, frischen sowie strahlenden Look.

The numerous make-ups from the top brand Horst Kirchberger ensure a beautiful complexion that looks as unadorned as possible. For a young, fresh as well as radiant look.

horst-kirchberger.de

Tages Make-Up / €50  
Abend Make-Up / €65

Schmink- & Make-Up Beratung / €40

Make-Up, advice

## Hände & Füße

#### / Spa Maniküre

ohne Lack 45 Minuten / €55  
mit Lack 60 Minuten / €70  
manicure with polish, without polish

#### / Spa Pediküre

ohne Lack 50 Minuten / €70  
mit Lack 65 Minuten / €85  
pedicure with polish, without polish

#### / Luxus Maniküre

mit Peeling & Pflegepackung  
65 Minuten / €77  
luxus manicure with exfoliating & hand mask

#### / Luxus Pediküre

mit Peeling & Pflegepackung  
75 Minuten / €92  
luxus pedicure with exfoliating & foot mask

#### / Nägel lackieren nail polish

20 Minuten / €25



## Add on's\*

#### / Wimpern färben tint eyelashes

20 Minuten / €20

#### / Augenbrauen färben tint eyebrows

15 Minuten / €15

#### / Augenbrauen formen eyebrow shaping

15 Minuten / €15

#### / Haarentfernung Oberlippe/Kinn hair removal upper lip/chin

15 Minuten / €15

\*Im Zuge einer Gesichtsbehandlung buchbar //  
Bookable as part of a facial treatment

# Body- Treatments

## Entgiften & Straffen mit Meeres- wirkstoffen von Phytomer

### Der Pionier in mariner Kosmetik und Biotechnologie

Phytomer Behandlungen garantieren für sofort sichtbare Ergebnisse sowie ganzheitliches Wohlbefinden und bieten Lösungen für alle Ansprüche der Haut. Anti-Aging, Feuchtigkeit, empfindliche Haut, Akne, Entgiftung, Figurformung, Straffung, Anti-Cellulite,...

#### Body treatments: Detoxify & firm with marine active ingredients from Phytomer

The pioneer in marine cosmetics & biotechnology. Phytomer treatments guarantee immediately visible results as well as holistic well-being and offer solutions for all skin requirements. Anti-ageing, moisturising, sensitive skin, acne, detoxification, figure shaping, firming, anti-cellulite,...

### Intensive P5 Schlankheitsbehandlung

Modellierende Massage und Körperpackung mit Algenkonfitüre in 3 Etappen zur Perfektionierung der Silhouette in 1 Stunde: Die modellierende Massage formt den Körper. LOTION P5 reduziert Unebenheiten. Eine Packung mit Algenemulsion strafft die Haut.

Intensive P5 slimming treatment // Modelling massage and body wrap with algae jam in 3 stages to perfect the silhouette in 1 hour: The modelling massage shapes the body. LOTION P5 reduces unevenness. A wrap with algae emulsion firms the skin.

60 Minuten / €99

### Kühlende Bein- und Venenbehandlung

Einzigartige Behandlung basierend auf einer Wickeltechnik unter Verwendung eines erfrischenden Gels zur Reduzierung von Schwellungen, kombiniert mit einem vorherigen Peeling und einer entgiftenden Massage für ein Gefühl von Leichtigkeit und Frische.

Unique treatment based on a wrapping technique using a refreshing gel to reduce puffiness, combined with prior exfoliation and a detoxifying massage for a feeling of lightness and freshness.

45 Minuten / €79

### Schlankheits- & Cellulite-Behandlung

Intensive Behandlung, um überschüssiges Fett und Cellulite an Bauch, Beine und Po zu reduzieren. Ein selbsterwärmender Meereschlamm lässt unschöne Fettpölsterchen „schmelzen“.

Slimming & cellulite treatment // Intensive treatment to reduce excess fat and cellulite on the stomach, legs and buttocks. A self-heating sea mud „melts“ unsightly fat deposits.

60 Minuten / €95

### Entgiftende Schlankheits-Algenpackung

Ganzkörper-Algenpackung mit figurverbessernden, fettspendenden Wirksubstanzen aus dem Meer zum Entschlacken, Straffen und Entwässern.

Detoxifying slimming algae wrap // Full-body algae wrap with figure-improving, fat-reducing active ingredients from the sea to detoxify, tone and drain.

60 Minuten / €90

### Pneumatische Pulsations-Massage

Ist eine Behandlung, die Lymphdrainage, Bindegewebsmassage und Schröpfen auf geniale Weise mit einander verbindet. Einzigartig zur Entgiftung und Entschlackung des Gewebes.

Is a treatment that ingeniously combines lymphatic drainage, connective tissue massage and cupping. Unique for detoxification and purification of the tissues.

25 Minuten €55 / 50 Minuten €95

## PEELING

### Meersalzpeeling & Feuchtigkeitsbooster

Entspannendes Ganzkörperpeeling mit natürlichen Meersalzkristallen, durch welches Hautschuppen und Unreinheiten entfernt werden. In Verbindung mit einer Massage wird die Haut remineralisiert. Für streichelzarte, neue Haut am ganzen Körper.

Relaxing full body peeling with natural sea salt crystals, through which skin flakes and impurities are removed. In combination with a massage, the skin is remineralized. For caressingly soft, new skin all over the body.

40 Minuten / €65

### Ganzkörperpeeling mit Meersalz

Sanftes, wirksames Peeling entfernt abgestorbene Hautzellen und Unreinheiten. Strafft und vitalisiert die Haut mit Mineralsalzen und Spurenelementen.

Gentle, effective peeling removes dead skin cells and impurities. Strengthens and vitalizes the skin with mineral salts and trace elements.

20 Minuten / €40



# Massagen

Unsere alpinen Wellnessmassagen sind ebenso kraftvoll wie wohltuend und sorgen mit gezielten Grifftechniken für ein neues Körpergefühl. Intensität und Schwerpunkt bestimmen Sie dabei selbst.

Our alpine wellness massages are as powerful as they are soothing, and provide a new body sensation with targeted grip techniques. You determine the intensity and focus yourself.

## Klassikmassage mit Aromaöl

Diese Klassiker eignen sich auch in Kombination bestens für Sportler, die ihren gesamten Bewegungsapparat fordern und auch mal entsprechend regenerieren wollen.

These classics are also ideally suited in combination for athletes who want to challenge their entire musculoskeletal system and also regenerate accordingly from time to time.

Teilkörper	25 Minuten / €50
Ganzkörper	50 Minuten / €82
Fußreflexzonen	25 Minuten / €50

## Vital-Stone Massage

Diese Hot-Stone Massage ist eine schamanistische Massage-Methode mit warmen Natursteinen und Aromaöl, die besonders wohltuend auf das vegetative Nervensystem wirkt.

This hot stone massage is a shamanistic massage method with warm natural stones and aromatic oil, which has a particularly beneficial effect on the autonomic nervous system.

Teilkörper	25 Minuten / €50
Ganzkörper	50 Minuten / €90

## Aromakerzen-Massage

Bei dieser Kombination aus Wärme und Massage wird ihre Haut durch das warme, hautpflegende Wachs mit Kokosöl und anderen wertvollen Inhaltsstoffen hydratisiert und neu belebt.

With this combination of heat and massage, her skin is hydrated and revitalized by the warm, skin-nourishing wax with coconut oil and other valuable ingredients.

Teilkörper	25 Minuten / €54
Ganzkörper	50 Minuten / €94

## Relaxing: Kopf-Schulter-Nacken

Spezielle Massage für den Halswirbelbereich. Entspannung pur durch den Einsatz von Klangschalen, inklusive Ruhephase.

Head-shoulder-neck massage for the cervical vertebrae. Pure relaxation through the use of singing bowls, including a resting phase.

ca. 50 Minuten / €88

## Manuelle Lymphdrainage

Sanfte Massage zur Entlastung und Verbesserung des Lymphflusses. entwässert, entgiftet, entschlackt und steigert die körpereigenen Abwehrkräfte.

Gentle massage to relieve and improve lymphatic flow. Dehydrates, detoxifies, purifies and increases the body's defenses.

50 Minuten / €80

→ + Kinesio taping ab €25

system  
oben  
load?

„Gönn dir einen Augenblick der Ruhe und du erkennst, wie närrisch du herumgehastet bist.“

# Dorsalis

## Das anspruchsvolle Rückenprogramm

Bei diesem intensiven Rücken-Treatment werden neben klassischen Massagetechniken auch Klangschalen und Schröpfgläser eingesetzt, um Blockaden sowie Verspannungen zu lösen und die Wirbelsäulen-Dynamik zu verbessern.

This intensive back treatment uses classical massage techniques as well as singing bowls and cupping glasses to release blockages as well as tension and improve spinal dynamics.

50 Minuten / €98



oben  
entspannt

# Spa-Rituale & Massagen

## AUS ALLER WELT

### Lomi-Lomi Nui

Lomi-Lomi Nui ist eine sehr sanfte traditionelle Heilmassage aus Hawaii, die intensive Regeneration mit Aloha-Spirit garantiert und Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Lomi-Lomi Nui is a very gentle traditional healing massage from Hawaii, which guarantees intensive regeneration with Aloha spirit and brings body, mind and soul into harmony.

Classic	60 Minuten / €120
XXL	80 Minuten / €176

### Mommy Relax Massage

Eine sehr sanfte Streichmassage für Schwangere ab dem 4. Monat, die hauptsächlich in Seitenlage verabreicht wird. Hilft durch sanfte, fließende Bewegungen sich zu entspannen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

A very gentle stroking massage for pregnant women from the 4th month onwards, mainly performed in a side-lying position. Gentle, flowing movements help you relax and enhance overall well-being.

50 Minuten / €88

### Ayurvedische Massage

Ayurveda ist die älteste ganzheitliche Heilkunst der Menschheit. Massagen nehmen darin eine zentrale Rolle ein und dienen dazu, auszugleichen und Gifte auszuleiten. Mittels warmem Sesam-Öl und streichenden Bewegungen wird über die Gelenke gearbeitet und gezielte Dehnungen durchgeführt. Das entspannt und macht spürbar vitaler.

Ayurveda is the oldest holistic healing art of mankind. Massages take a central role in it and serve to balance and eliminate toxins. Warm sesame oil and stroking movements are used to work on the joints and perform targeted stretches. This relaxes and makes you feel more vital.

60 Minuten / €176

### Energetische Chakrenmassage

Reine Chakren-Öle, energetische Massagegriffe und der gezielte Einsatz von Edelsteinen auf Ihren Energiezentren gleichen Körper und Geist aus und lassen tiefes Wohlbefinden einkehren.

Pure chakra oils, energetic massage techniques and the targeted use of gemstones on your energy centers balance body and mind and let deep well-being return.

50 Minuten / €94

### Holistic Pulsing

Das „Pulsen“ ist eine ganzheitliche Therapie, die Körper, Geist und Seele wieder auf den heilsamen Grundrhythmus allen Lebens einschwingt. Auf diese Weise wird jede Zelle des Körpers eingeladen „zu tanzen“ und in den Reigen von Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfülle einzutauchen.

„Pulsing“ is a holistic therapy that brings body, mind and soul back to the healing basic rhythm of all life. In this way, every cell of the body is invited to „dance“ and dive into the realm of health, well-being and fullness of life.

30 Minuten / €75



# Teens & Kids

Alle Behandlungen sind bis 14:30 Uhr buchbar.

All treatments are bookable until 2:30 pm.

## kinder maniküre

Cooler Nails faszinieren. Such dir bei deiner Maniküre einen schönen, bunten Lack aus. Oder lass dir jeden Nagel einzeln in verschiedenen Farben bemalen.

Cool nails are fascinating. Choose a beautiful, colorful polish for your manicure. Or have each nail painted individually in different colors.

ca. 20 Minuten / €30

## massage

Du bist dran, es ist Zeit für dein erstes Spa-Erlebnis. Hinlegen und entspannen. wirst sehen, danach weißt du, warum Mama & Papa immer so relaxed von der Massage zurückkommen.

Your turn. Lie down and relax. You'll see, afterwards you'll know why mom & dad always come back from the massage so relaxed.

ca. 15 Minuten / €30



# kinder

## 6 bis 12 Jahre

## teens maniküre

Hinsetzen und aufpassen. Vielleicht kannst du dir bei deiner Maniküre Tipps vom Profi holen.

Sit down and pay attention. Maybe you can get tips from a professional when you do your manicure.

ca. 40 Minuten  
€35 ohne Lack / €45 mit Lack

## pediküre

Wenn du ein FlipFlop und Sandalenliebhaber bist, ist eine Pediküre sowas von essentiell. Vom Fußbad bis zu sauberst gefeilt Nägeln. P.s.: Nägel lackieren kostet zwar extra, aber wir haben die schönsten Farben hier.

If you're a flip-flop and sandal lover, a pedicure is so essential. From a foot bath to the cleanest filed nails. P.s.: Painting nails costs extra, but we have the most beautiful colors here.

ca. 40 Minuten  
€40 ohne Lack / €50 mit Lack

## clean facial

Dieses Facial ist optimal für dich, wenn du Unreinheiten hast. Wir reinigen deine Haut porentief und pflegen sie mit Naturprodukten von TEAM DR JOSEPH. Außerdem gibt's Tipps zu Pflegeroutinen und Produkten, die für deine Haut wichtig sind.

This facial is ideal for you if you have impurities. We cleanse your skin down to the pores and care for it with natural products from TEAM DR JOSEPH. There are also tips on skincare routines and products that are important for your skin.

50 Minuten / €75



## relaxmassage

Lass dich mal durchkneten, damit du ganz gechillt durch den Urlaubstag starten kannst.

Let yourself be kneaded, so that you can start the day chilled out.

ca. 20 Minuten / €35

# teens

## ab 12 Jahre

Denk' heute  
nicht an  
*oben* morgen

„Sorge Dich nicht um  
morgen. Es raubt Dir die  
Kraft für heute.“

## Spa-Pakete

Für den Fall, dass Sie keine halben Sachen mögen, können Sie auch komplette Spa-Programme buchen.

### Women's Special

/ Gesichtsbehandlung, 50 Minuten  
/ Spa-Pediküre ohne Lack, 50 Minuten  
/ Spa-Maniküre ohne Lack, 45 Minuten  
/ Ganzkörperpeeling & Feuchtigkeits-Booster, 40 Minuten

€259

facial, pedicure, manicure, full body massage

### Babymoon Special

/ Mommy Relax Massage, 50 Minuten  
/ Spa-Pediküre ohne Lack, 50 Minuten  
/ Spa-Maniküre ohne Lack, 45 Minuten

€191

Mommy Relax massage, pedicure, manicure

### Detox-Programm

/ Basisches Fußbad, 15 Minuten  
/ Entgiftende Algen-Entschlackungspackung, 60 Minuten  
/ Schlankheits- und Cellulite Behandlung, 60 Minuten  
/ Manuelle Lymphdrainage, 50 Minuten

€268

alkaline foot bath, detoxifying algae purification pack, slimming & cellulite treatment, manual lymphatic drainage

### Men's Special

/ Gesichtsbehandlung, 50 Minuten  
/ Ganzkörpermassage, 50 Minuten  
/ Fußreflexzonenmassage, 25 Minuten

€207

facial, full body massage, foot reflexology massage

# Fora Spa

Die gepackte Spa-Tasche mit Bademantel und Slipper finden Sie bereits bei Ihrer Ankunft im Zimmer. Danach sind Sie eingeladen, sich ganz und gar dem wohltuenden Bereichen im Fora Spa hinzugeben.

The prepared spa bag with bathrobe and slippers will be waiting for you in your room upon arrival. Afterwards, you are invited to fully immerse yourself in the soothing areas of the Fora Spa.

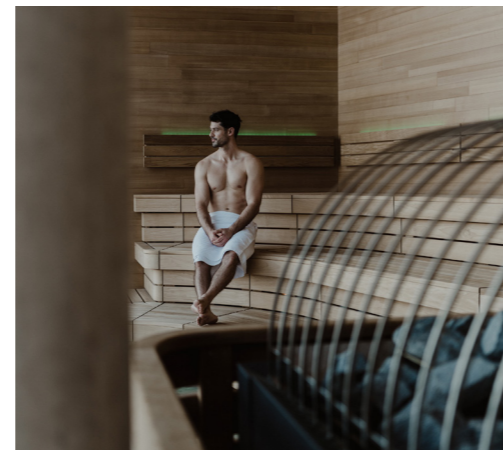


## Familien Spa

- / Panorama-Hallenbad, ganzjährig beheizt
- / gemütliche Familien-Kojen & Liegen
- / Textilsauna, 60°C
- / Rutschspaß: 60 Meter Röhrenrutsche, Breitwellenrutsche
- / Kleinkinder-Pool mit Mini-Rutsche
- / Erfrischungsbar

## Saunabereich

- / Onsen-Pool, ab 38°C
- / Kaltwasserbecken
- / Finnische XXL-Sauna, 90°C
- / Bio-Sauna, 60°C
- / Infrarot-Sauna, 45°C
- / Dampfbad steam bath
- / Ritual-Zone mit DIY Körperpackungen
- / Ruheraum mit gemütlichen Daybeds & Weitblick
- / Erfrischungsbar



## Draußen

- / 4000 m² mit verschiedenen Zonen für Familie, Paare und Kinder
- / Flexibel möbliert mit Premium-Liegen & Daybeds
- / Poolservice (gegen Gebühr)
- / Große Südterrasse mit Zugang zum Restaurant
- / Kinderspielwiese & Spielplatz
- / Stall mit Alpakas, Minischweinen, Ziegen & Hasen



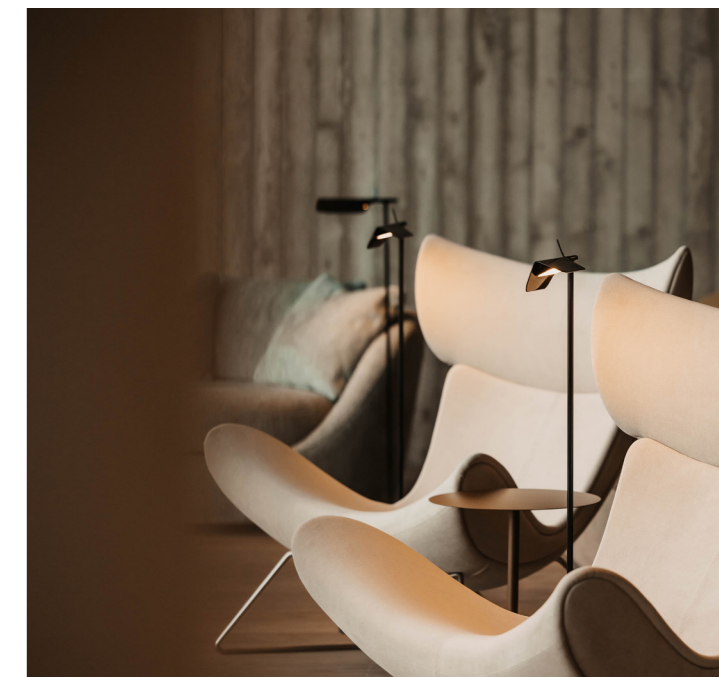
Überall genug  
Raum, um einfach  
loszulassen.



## Zeit zum Lesen

Im Fora Spa finden Sie ab sofort tolle Literatur und inspirierende Lektüre zu vielen Themen, die uns derzeit beschäftigen. Nehmen Sie sich einen Moment zum Stöbern, entdecken Sie neue Perspektiven.

At the Fora Spa, you will now find great literature and inspiring reading on many topics that are currently on our minds. Take a moment to browse and discover new perspectives.





#### Massagen & Treatments

/ Buchen Sie Ihren Wunschtermin für eine Massage oder Beauty-Behandlung am besten bereits im Voraus.

Massages & Treatments: for massages or beauty treatments, we recommend booking your preferred appointment in advance.

## Tagesurlaub im Fora Spa

Ein Anruf genügt und Sie können in eine Welt ohne Agenda abtauchen. Es gibt viele ruhige Plätze – genug, damit sich Entspannungssuchende und Familien nicht in die Quere kommen. Schön, oder?

One phone call is all it takes to dive into a world without a schedule. There are plenty of quiet spots – enough so that those seeking relaxation and families don't get in each other's way. You'll also receive a prepared spa bag with a bathrobe upon arrival, and towels are available free of charge in the spa area.

Außerdem bekommen Sie bei der Ankunft eine gepackte Badetasche mit Bademantel und Slipper, und Handtücher stehen im Spa kostenlos zur Verfügung.



#### Classic

/ Zutritt von 7 bis 16 Uhr zur Fora-Spawelt  
/ Frühstück von 7:30 bis 11 Uhr

Classic: access from 7 am to 4 pm, breakfast

#### Deluxe\*

/ Zutritt von 7 bis 21 Uhr zur Fora-Spawelt  
/ Frühstück von 7:30 bis 11 Uhr ODER  
Nachmittagsjause von 14 bis 16:30 Uhr

Classic: access from 7 am to 9 pm, breakfast or snack

#### Supreme\*

/ Zutritt von 7 bis 21 Uhr zur Fora-Spawelt  
/ Frühstück von 7:30 bis 11 Uhr UND  
Nachmittagsjause von 14 bis 16:30 Uhr

Classic: access from 7 am to 9 pm, breakfast & snack

#### Late Night Spa

/ Zutritt von 18 bis 21 Uhr zur Fora-Spawelt

Classic: access from 6 pm to 9 pm

→ \*Von Montag bis Donnerstag erhalten Sie bei den Day Spa-Angeboten „Deluxe“ & „Supreme“ zusätzlich einen **€30 Spa-Voucher**, den Sie flexibel für Massagen oder Beautyanwendungen einlösen können. So wird Ihre kleine Auszeit noch wertvoller.

incl. €30 spa voucher for bookings from Monday to Thursday





[oberforsthof.at/wellness](https://oberforsthof.at/wellness)

## OBERFORSTHOF

Alpendorf 11  
5600 St. Johann i. P.  
Österreich  
T. +43 6412 6171  
[hotel@oberforsthof.at](mailto:hotel@oberforsthof.at)

MEMBER  
OF **SÔHA**